

まあーる R2 年度 SST 年間予定表

練習	練習方法	目的
① 挨拶	・ロールプレイ	・会話のキャッチボール ・コミュニケーション
② 言葉遣い	・活動型	・敬語 ・チクチク言葉 ・ふわふわ言葉
③ 自分を知ろう(6月)	・U-SST(プリント)	・集中力 ・分析
④ 相手を知ろう(7月)	・活動型 →相手のいいところ探しをして発表をする	・集中力 ・観察力 ・興味をもつ
⑤ 距離感 (8月)	・ロールプレイ(実際に距離を確認) →教材を使い説明し、答えてもらう。その後プリント学習を行う	・注意力 ・我慢する力 ・安全、安心確保
⑥ 思いやり (9月)	・表情カード ・読み聞かせ ・気持ちカード	・想像力 ・心の動き ・観察力
⑦ 聞く (10月)	・活動型 ・絵カード →絵カードを見て考える。考えたことを発表をする	・我慢する力 ・集中力
⑧ 伝え方 (11月)	・活動型→6月に行った自分のいい所をみんなに教える(発表) →会話練習	・自己主張 ・情報収集
⑨ ルールやマナーを守る (12月)	・活動型(体験型) →1.支援者が考えたルールで行う →2.子ども達が考えたルールで行う	・我慢する力 ・注意力 ・PTOを学ぶ
⑩ 感情のコントロール (1月)	・ロールプレイ・U-SST ・紙芝居・劇 →実際に事業所でおきていることを支援者が劇をして考えてもらう。よかった所悪かった所発表後、いい所をやってもらう	・我慢する力 ・流し方を知る
⑪ 協調性 (2月)	・活動型 →大縄跳び・花いちもんめ ・チームじゃんけん等	・人と関わる楽しさ ・競争心 ・達成感
⑫ 自己紹介 (3月)	・ロールプレイ→反復練習 ・活動型→ボール爆弾ゲーム等	・自己表現 ・新年度に向けての準備